

SECRETS OF KASHMIRI JYOTISHYA SHASTRA

CHAPTER - 1ST



SATISAR FOUNDATION (Regd.)

KASHMIRI PANCHANG

Issues and Speciality

Kashmiri Panchang also has some very special and distinct features which enliven us into our past as also guide us for future. Panchang therefore hosts information of important festivals, birth and nirvana days of important social figures from Kashmiri Pandit society, throws light on our rituals, provides information on weather and personal predictions. Wonderful as it is, it tells us several other things and imbues in us an amazing sense of unity and assimilates us into the mainstream Hinduism.

Satisar is committed to carrying forward the process of social and cultural rejuvenation among Kashmiri Pandits and we fervently hope that the Community will be benefited and educated through this researched piece of literature. We shall continue to bring out similar literature in future to make the process a continuous one. We are running out of time and are at a generational transition. We cannot wait hands down. Let us all join our dream of coming out of this transition and keep the flame of Batagi alive and kindled because Batagi signifies not only an ethos but represents a society-indestructible and invincible.

NAVRATRA AND NAVREH MUBARAK

Virendra Wangnoo

Hony. Editor

9419192733

नव वर्ष आरम्भ

(थाल बरून विधि)

सतीसर (कशमीर) में पुरातन काल से रहने वाले कशमीरी पंडितों ने पड़े दुख झोले हैं और अब भी झोल रहे हैं। इस बीच अगर किसी ने हमारा साथ निभाया है तो वह है हमारे रीति-रिवाज व हमारे जीवन मूल्य :

कशमीरी पंडितों में (आगम) पद्धति के अनुसार काल गणना करने का नियम है और हमारा नववर्ष तब आरम्भ होता है जब सूर्य तथा चंद्रमा लगभग 0 डिग्री से पर पहुँच जाते हैं इस दिन को "नवरेह" कहते हैं। नववर्ष प्रारम्भ करने की एक विशेष विधि है जो लगभग 6000 वर्षों से हमारे घरों में निभायी जा रही है। नीचे नववर्ष प्रारम्भ करने की विधि दी जा रही है कृपया इसका अनुसरण करें।

ॐ श्री गैरवीः— उवाचः— कृतार्थेस्मि. कृतार्थेस्मि श्रुता जन्मविधि प्रभो । इदानीं श्रोत्वमिच्छामि वर्षारम्भेविधिं वद 1. गैरवः उवाचः— शृणु देवि प्रवक्ष्यामि लोकानां हितकाम्यया । यत्कृत्वा मुच्यते कष्टाद्दुर्भग्ये सुखं भवेत् 2. चैत्रे मासि जगद ब्रह्मा ससर्ज प्रथमेऽहनि त्रिस्पृहा दिवसे कुर्याद्वितीय प्रतिपदिक 3. कृते च प्रभवे चैत्रे प्रतिपच्छुक्लपक्षगा मत्स्यरूपः कुमार्यन्व अवतीर्णो हरिः स्वयम् 4. संवत्सरस्य प्रति मां ये त्वा रात्र्युपासते तेषामायुष्मतीं प्रजां रायस्पोषेण संसृजः 5. ब्राह्मे गृहूर्ते पुरुषाः त्यजेन्निद्रामतद्रितः । पद्मं प्रातर्बुद्ध हि श्रियते श्री गुणाश्रिय 6. नववर्षारम्भे प्रातः पश्येत्धान्यादि पुस्तकम् कारणा न शक्ति सहितं, पुष्पं दधिरक्षोटकान् 7. महीदानौ स्वेष्ट देवी, पंचांग मुद्रिका तथा । तूष्णीयत्रं तु वै, लवणे, प्रातः पश्योन्नर ततः 8. गुक्ता वै दधि, सहितं पुत्र जायादिकं पिबेत् । एवं त्रयोदश द्रव्यं, पश्येत् वर्षारम्भे ततः 9. पश्चात् सर्वाक्षोटानि जलगच्छे

विसर्जयेत्। एवं ज्ञाता महादेवि नपश्येत्मृत देहिनाम् 10. यदा पश्येत्मृत देहं, प्रमादात् अबुद्धिं तोषिवा। आज्याहुतिं तदाकुर्यात् वेद मंत्रणेवैनरः 11. तस्मात्सर्व प्रयत्नेनतन पश्येत्मृत देहिनाम्। वर्ष मध्ये भवेत्कष्टं सर्वदाः दुष्टयेष्टक 12. इति गुह्यत्वं विधिं, गयांकथितं भैरवी। यत्कृत्वा मुच्यतेपायाद्वर्ष मध्ये सुखं भवेत् 13. इति उमामहेश्वर संवादं प्रमाते नववर्षारम्भ दर्शन विधि रुद्रायामले तन्त्रं।

अर्थ :- श्री भैरवी बोली - हे प्रमो! आपके मुख से मैंने जन्मविधि का अमृतपान किया अब मेरी इच्छा के लिए नववर्ष आरम्भ करने की विधि सुनायें।

भैरव:- सुनो देवी लोगों के हितार्थ मैं तुमको यह सुनाता हूँ, इसके सुनने से सारा वर्ष सुखमय बनता है। चैत्र मास के प्रथम दिन ब्रह्मा ने सृष्टि रचना की है इस दिन यदि त्रिस्पृहा हो तो प्रथम दिन नवरात्रारम्भ करे तथा द्वितीय दिवस पर नववर्षारम्भ करें सत्य युग में चैत्र शुक्ल पक्ष की प्रतिपदा को स्वयं भगवान् विष्णु ने मत्स्य के रूप में अवतार धारण किया संवत्सर की प्रतिमा स्वरूप हम जिस प्रभु की उपासना करते हैं वह हमें दीर्घायु वाली प्रजा और धन से युक्त करें। ब्राह्म मुहूर्त में ही जितयेन्द्र पुरुष को निद्रा का त्याग कर नमस्कार करके प्रातः काल में ही इन वस्तुओं का दर्शन करना चाहिए।

1. धान्यादि Uncooked Rice, 2. पुस्तक Book .
3. अक्षोटका -अखरोट (Walnut),
4. महीदानै- मिलोनदुर - Inkpot/Pen
5. इष्ट देवी- Presiding Goddess,
6. पंचांग-जन्त्री (Calander),
7. मुद्रिका- रुपये (Rupee)/ gold ring
8. अन्न-भात-Cooked Rice /रोटी,
9. लवण-नमक (Salt), 10. वै-वय (Herb),
11. फूल- (Flowers) 12. दधिर-दहि (Curd)

13. कारणानं शक्ति सहित - लक्ष्मी-विष्णु, शिव-पार्वती
 इन वस्तुओं के दर्शन करने के बाद वय के टुकड़े कर दही के साथ
 मिलाकर परिवार के सारे सदस्य खाये तथा भात को चिड़ियों को
 डाले फिर फूलों व अखरोटों को नदी में विसर्जन करें फिर हे, महादेवी
 ज्ञानी जन मरे हुए शरीर को नहीं देखें, यदि प्रमाद व अबुद्धि के कारण
 किसी ने के दर्शन किये तो उन पुरुषों को मन्त्रोच्चारण के साथ हवन
 करना चाहिए। यदि ऐसा न करे तो सारा वर्ष कष्ट में बीतता है। हे
 भैरवी यह नव वर्ष की गुप्त विधि सब जनों को सुख देगी।
 यह उमा महेश संवाद रुद्रायमल तन्त्रे के नववर्षरम्म प्रकरण का है।

मलमास/भानुमास का विज्ञान

दक्ष मनवन्तर (Unit of Yugas) में अदिति के गर्भ (Super Fire Ball) से 13 प्रकार के सूर्य का जन्म हुआ। इनमें से 12 सूर्यो का जन्म हुआ और कालचक्र Cycle of Time का निर्माण हो गया इस कालचक्र में 12 महीने 6 ऋतुएं, रास्ते (उत्तरायन व दक्षिणायन) तथा चन्द्र का घटना व बढ़ना है।

कहते हैं इन 13 सूर्य अण्डों में से एक अण्ड का प्रस्फूटन नहीं हो रहा था यह देखकर माता आदिति ने इस मृत अण्ड को सतीसर के अपार जलाशय में फेंक दिया कई वर्षों के बाद जब ऋषि कश्यप ने सतीसर का जल वारामूला (वराह मूल) की पहाड़ीयों से निकास दिया तब यह अण्डा सबको दिखने लगा। कश्यप ने इस अण्डे को देखा और पकड़ना चाहा उसका हाथ लगते ही अण्डा फूट कर महाज्वाला प्रकट कर गया जैसे धरती पर सूर्य आ गया हो और

स प्रकार सूर्यदेव का प्रार्दुभाव हो गया। मृत अण्ड से
 निकलने के कारण इस स्थान का नाम मार्तण्ड पड़ा
 यानि सूर्यदेव का जन्मस्थान)।
 इस अण्ड से प्रकट हुई ज्वाला मार्तण्ड क्षेत्र के सामने
 पाली पहाड़ी से टकरा गई और ज्वाला का आकार उस
 पर्वत पर भी बन गया उस पहाड़ी को आज भी
 भर्गशिखा अर्थात् सूर्य की जटा कहते हैं भर्ग सूर्य देव
 का एक नाम है इस स्थान पर करोड़ों सूर्या के समान
 प्रकाशमयी माता भर्गशिखा का अदभुत स्थान है।
 यह मार्तण्ड क्षेत्र आजकल मटन और भवन के नाम से
 जाना जाता है यह अनन्तनाग से 6 मील दूर पूर्वोत्तर
 दिशा में है।
 कश्यप जी इस तेज पुज्ज को देखकर हैरान हो गये
 तब ब्रह्मा जी ने उनको समझाया कि यह उसका अपना
 पुत्र है अब सभी देवता विचार करने लगे कि 12 सूर्य
 तो कालचक्र में एक-एक महीने का क्रम देख तो इस
 तरहवे सूर्य को क्या काम दिया जाये ?

तब भगवान शंकर ने सुझाया कि सभी 12 सूर्य इस तेरहवे सूर्य के काल निर्धारण करेंगे।

सभी सूर्य एक निर्णय करते हैं कि एक दिन में 30 घड़ीयां होती हैं और सूर्य हर दिन इन 30 घड़ीयों को पार नहीं कर पाता है इस प्रकार हर दिन 1 घड़ी बचने से एक मास में एक दिन बच जाता है व एक वर्ष में 12 दिन बच जाते हैं जो कि 32 मास 16 दिन व 4 घड़ीयो के बाद एक सम्पूर्ण मास बन जाता है इसी को मलमास अथवा भानुमास कहते हैं।

दिवस्य हरत्येकः षष्टि भाग मृतो गतः

करोत्येकमहच्छेदं तथैवेव च चन्द्रमा

जब सूर्य के एक ही राशि अर्थात् 30° में रहते हुए दो अमावास्याएँ आ जाएँ तो मानुमास कहलाता है जब दो अमावस्याओ के बीच में ही दो संक्रातियाँ आ जाएँ क्षयमास कहलाता है।

इस सूक्ष्म गणित को कश्मीर के महान पंडितो ने हजारों वर्षों से बचा कर रखा था यह पद्धति विज्ञान के

नीनतम गणित से भी सूक्ष्म है यह विधि भारत की रोहर है क्या हम इसको बचा पायेंगे ?

दोनों पद्धतियों को भारत के सभी वर्ग मानते हैं इर्षि गर्ग ने इसका विभाजन किया है कि :-

हिमालय-प्रदेशेऽपि यत्र कुत्रपि जन्मिन.....

मले मासि प्रोक्ता देव्याधिकारिणाः

विन्ध्यातूर्पूर्वाचलान्तं च दक्षिणान्तपाश्रिताः ।

संभूताश्च मया प्रोक्ता भानु मासधिकारिणाः

र्थात् हिमालय के आस-पास रहने वाले मलमास या विन्ध्यपर्वत के दक्षिण में रहने वाले भानुमास के अधिकारी हैं

क हजार वर्षों से कश्मीरी पंडित कश्मीर घाटी से काले जाने के पश्चात् भी कई वर्षों भारत के विन्ध्याचल पर्वत के आस-पास रहकर अपनी घाटी में ब लौटकर गए तो विन्ध्यांचल के रीति रिवाज भी ये थे इसी कारण कश्मीर के कई गोत्र मलमासी हैं व ई भानुमासी हैं परंतु सभी गोत्र कश्मीर के मूल व हैं

आगम ग्रन्थो में मल अथवा भानुमास के सूर्य का ध्यान
इस प्रकार है :-

सव्ये खडाक्ष सूत्रा सकलश नलिनी जाहनवी
कूर्मवाहा वामे पाशाडशाडा मकर रथगता
सूर्यजा कुम्भहस्ता ॥ धर्माधर्मौ च पाक्ष्वे
अरुण रथ शशिनौ चक्षुष्पी दे च यस्य

सोऽयं मार्तण्डनाथो हरतु व दुरितं भर्गरूपं नमामि
13 सूर्यो के नाम व मास इस प्रकार है इनको ऋतुपति
नारायण कहते हैं। हर एक पूजा प्रेष्युण में उस मही
के सूर्य व शक्ति का नाम लै।

मार्गशीर्ष रुक्मणी सहिताय कृष्णाय
श्री सहिताय केशवाय।

पोष प्रिया सहिताय अनन्ताय,
वागीश्वरी सहिताय नारायणाय।

माघे प्रीति सहिताय।

अच्युताय कान्ता सहिताय गोविन्दाय
चेत्रै सिद्धि सहिताय वैकुण्ठाय,

शक्ति सहिताय विष्णवे
 वैशाखे श्री सहिताय जनार्दनाय,
 विभूति सहिताय त्रिविक्रमाय
 आषाढे लक्ष्मी सहिताय यज्ञपुरुषाय
 प्रीति सहिताय वामनाय
 श्रावणे कान्ति सहिताय वासुदेवाय,
 रति सहिताय श्री धराय ।
 भाद्रपदे प्राप्ति सहितय हरये,
 माया सहिताय हृषीकेशाय
 अक्षियुजे प्राकाम्या सहिताय
 योगीश्वराय धी सहिताय पदमनाभाय ॥
 कार्तिके लघिमा सहिताय पुण्डरीकाक्षाय,
 महिमा सहिताय दामोराय
 मलिम्लुचे शक्ति सहिताय योगीश्वराय,
 सत्यभामा सहिताय नरकारये (मलमास में)
 (अथवा)
 भानौ छाया सहिताय सूर्याय, निष्कला सहिताय
 महामार्तण्डनाथाय (भानोमास में)

इस मास में कोई भी महूर्त नहीं होता है तथा इस मास में पितृकार्य व अन्य धार्मिक कार्यों का आयोजन करना श्रेष्ठकर है

यक्षेशे (क्षयचमावस), षट् वक्त्रं (कुमार षष्ठी) दीप (दीपावली), विटकं (संकट निवारणी चतुर्थी), शकुनि (चेत्र प्रतिपदा शुद्धि) (नवरेह) लिङ्गं (शिवचतुर्दशी) राज्ञीन्ते सीता (तील् अष्टमी), गौरी (यक्षनीक्षतुर्थी, अमावस), सरस्वती मात्रिका (मौजहोर ओकदोह) च पूर्वः तिथि श्राद्धावत् दर्शनीयां व श्राद्धवत् अर्थनीयां । यदि उपरलिखित पर्वों की तिथि देवादेव हो तो वह पर्व श्राद्ध की भांति पहले दिन ही मनाया जाता है ।

उदयात् उदयति भानौ यां तिथि प्रतिपदयते

सः तिथि सकलागनयः संक्रातिपि व्रतः दिषो ।

सक्रांति आदि सभी व्रतों का काल सूर्य उदय से दूसरे सूर्य उदय तक रहता है इसलिए एक सूर्य उदय से दूसरे दिन के सूर्य उदय के बीच जिस समय भी सक्रांति आदि व्रतों की प्रवृष्टि हो तो उस सम्पूर्ण तिथि को ही व्रत धारण करना चाहिए ।

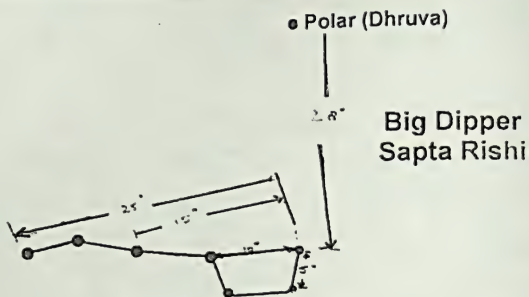
(Do not go by system of A.M / P.M)

Since the speed of Moon is variable and it can cross over the sun at any degree. New moon may sometimes occur twice in the same rashi or may not occur at all in some rasi (30^0). This gives formation of Adik or Kshay Months respectively. In case of Adik month the two months are named as first and other as second Shukla Paksh of the first and Krishna Paksh of the second are called Malmas which is normally avoided in most Muhurathas.

In case of Kshay month, one month is divided into 2 Pakshas and each month is assigned one paksh. The 1st month having Krishna Paksh is called क्षयमास and other the normal Month.

The Start of day is taken from sun rise. Because of variable moon's speed two thithies (तिथि) may fall between two sunrises and sometimes it may not fall even once.

This phenomena given rise to त्रिहः त्रिस्पृहः respectively i.e. loss of thithi & extension of Thitti.



The मारीचि (Alkaid), वरिष्ठ (Mizar) अडि.रस (Alath)
अत्रि (Megrez) पुलतस्य (Pheeda), पुलह (Merak)
क्रतु: (Dubhe)

The seven rishis are the originators of Saptrishi
calander of Kashmiri Pandits. They stay in an
constellation for 100 yrs. This year we have
entered into 5087th yr. of this calander.

वासवोत्तरदलादि पन्चके याम्यदिग्गमनगेहगोपनम् ।
प्रेतदाह तृण काष्ठ सन्चयं शम्यका वितरण विवर्जयेत् ।
धनिष्ठ नक्षत्र के उत्तरार्ध से रेवती तक पाँच नक्षत्रों
को पंचक नक्षत्र कहते हैं

पंचक में दक्षिण यात्रा, लकड़ी का काम, चारपाई व चटाई, मृतदेह व मकान का छत इत्यादि डालना निषेध माना जाता है

सृष्टि के प्रारम्भ में नक्षत्र मण्डल का निर्माण करने के समय ब्रह्मा जी ने चन्द्रमा के साथ अपनी 27 कन्याओं का विवाह किया था परन्तु इन कन्याओं में 5 कन्याएँ चन्द्रमा के प्रति प्रेमभाव नहीं रखती इस कारण वे 5 नक्षत्र लकड़ी के डेर में, एक दक्षिण दिशा में, एक छत पर एक मृतदेह व चारपाई के किनारे छिप गये थे तब चन्द्रमा ने उनको शाप दिया कि इन पाँचो नक्षत्रों में इन चीजों का व्यवहार करना निषेध रहेगा।

आज भी आकाश मण्डल में चन्द्रमा 27 नक्षत्रों से घिरा हुआ है (27 Constellation) तथा इन पाँच नक्षत्रों का आकार भी वैसा ही है जैसा कहा गया है

तिथेः प्रान्ता प्राणा तु उपोन्नयं मुनयो विदुः ।
प्रियं मूलं तिथेः इदं धर्मज्ञैः शास्त्रचिन्तकैः

किसी भी तिथि पर पितृकार्य पहले तथा देवकार्य बाद में करना शुभ माना जाता है जन्मदिन इत्यादि देवकार्य है

मोदगल्यक्षच तथा धौम्यो दत्तात्रेयौमन्यवौ ।

पालदेवो भारद्वाजः षडेते पूर्वभागिनः
मोगल्य, धौम्य, दत्तात्रेय, उपमन्यु, पालदेवो
भारद्वाज गौत्र के अनुसार किसी भी पर्व दिन के दो
दिन होने पर पहले दिन मनाते हैं

(In case of two days festival they celebrate it
on the first day)

यदि किसी दिन प्रविष्ट है तथा अगले दिन दिवा
हो तो अगले दिन वाले श्राद्ध कर्म अगले दिन ही
मनाये क्योंकि अगले दिन प्रविष्ट का ही असर
रहेगा ।

आनन्देश्वर भैरव का

ध्यान व मन्त्र

काश्मीरवास अमल भुजगेद्र हार शुक्लाम्बर
सिमित मुख द्विभुजम वदनाम आन्नद कन्द
अमरेश्वर पूजयेतम ।

आनन्देश्वराय विदमहि सुरादेव्य धीमहि

तन्न आन्देष्वरः प्रयोदयात्

ओं ह्रीं श्रीं क्लीं हसरज्जमलवय

ऊं आनन्देश्वर भैरवाय वोष्ट स्वाहा

पन्नन (साथ/महूर्त)

SEPTEMBER 2010

9th, 11th, 12th, 13th & Vinayak Chaturthi
Always Avoid Tuesday, Saturdays, Panchak
Treha, Maasant, Sankrati but not in case of
Vinayak Chaturthi.

कार्तिक शुक्ल पक्ष द्वितीय अन्नपूर्णा दिवस

रक्तां विवित्रवसनं नव चन्द्र चूडाम
अन्न प्रदान निरतां स्तनभारनम्राम् ।

नृत्यन्तमिन्दुशकलाभरणं विलोक्य हृष्टां भजे
भगवतीं भवदुःख हर्त्रीम् ।

अन्नपूर्णायै विदमहि अष्टादशाज्ञयैः धीमहि
तन्नो अन्नपूर्णा प्रचोदयात्
ॐ ह्रीं श्रीं क्लीं भगवती माहेश्वरि अन्नपूर्णे स्वाहा

दीपदान महूर्त

21st Nov कार्तिक पूर्णिमा के दिन किसी मन्दिर में
जहाँ तेल का दिया जलाते हैं आप भी तेल से युक्त
दिये का दान कर सकते हैं ।

APPEAL

Satisar is committed to Print and Publish Literature of Our Cultural Ethos, Anyone who wants to be a part of this process can join the Parivar By Contributing in Terms of Physical Participation, Through Literature and Arranging Finances.

Howsoever the Literature and Services of Satisar will always remain priceless.



BE IT OUR SOCIAL CODE OF CONDUCT IN EXILE



Let this NAVREH bring in us a renewed resolve to strengthen our social order that would help us in preserving and promoting our age-old values, culture, tradition and our unique identity. Let we all Kashmiri pandit, spread far and wide, dispersed and in Exile, identify a small code that would see us emerge stronger, cohesive, vibrant and true followers of the unique tradition that has been passed on to us from our ancestors.

So, let it be our social code of conduct in exile.

Let us :

1. **Preserve and promote our language :**
 - ★ By conversing in Kashmiri with our children and encouraging them to learn speak and interact in Kashmiri
 - ★ By interacting and speaking with our fellow community brethren in Kashmiri
2. **Protect our Identity :**
 - ★ By Imbibing a sense of pride in our unique social, Cultural and spiritual tradition.
 - ★ By maintaining our age-old social marital order and promoting and encouraging marriages within the fold.
3. **Uphold our traditions :**
 - ★ By following the indigenous scientific Lunar calendar in observing rituals, festivals, special occasions etc.
 - ★ By celebrating birthdays, rituals, religious occasions and unique Kashmiri Pandit festivals.
4. **Strengthen our brotherhood**
 - ★ By expanding our social circle and
 - ★ By caring for each other. Mutual care is the only ray of hope for our SURVIVAL IN EXILE.
5. **Strengthen Socio-Cultural Institution :**
 - ★ Physically, Intellectually and financially, as these are pillars of our identity.



SATISAR FOUNDATION (Regd.)

Post Box No. 118

Head Post Office, Rani Talab, Jammu-180001 (J&K)

Correspondence

C/o: J2-E, Shankar Vihar, Talab Tillo, Jammu - 180002, J&K, INDIA
OR

C/o 181-A, Sector-2, Pamposh Colony, Janipur, Jammu 180007 J&K INDIA

E-mail : satisar2000@yahoo.com Visit us at : www.satisar.org.

MOB.: 94191-13414, 94191-17251, 99061-82398, 94691-32249,

9469493100, 9419136545 TEL: 0191-2593948